



## Frukostmeny



Servert mellom

07.30 - 11.00



### Informasjon om allergen i rettene våre

Inneheld:

- |  |  |
|--|--|
| 1. Glutenhaldig korn (kveite, rug, bygg, havre, spelt) | 8. Nøtter (mandel, hasselnøtt, valnøtt, cashewnøtt, pekanøtt, paranøtt, pistasienøtt, macadamianøtt) |
| 2. Skaldyr   | 9. Selleri   |
| 3. Egg   | 10. Sennep   |
| 4. Fisk  | 11. Sesamfrø   |
| 5. Peanøtter   | 12. Svoveldioksyd og sulfitt   |
| 6. Soya  | 13. Lupin  |
| 7. Mjølke  | 14. Bløtdyr  |

## Frukostmeny inkludert

---

Frukosten vår blir servert ved bordet.  
Følgjande er inkludert i prisen:

### Brød

Grovbrød  
Landbrød  
Loff  
Grove scones eller muffin  
Glutenfri brød på førespurnad

Union frukostgraut med smak av havre, bygg,  
kokos og kanel

### Pålegg

Smør og brelett  
Geiranger honning og heimelaga syltetøy  
Cottoskinke  
Alpeost frå Elnesvågen  
Union leverpostei

### Frukt og grønt

Slangeagurk skiver  
Små tomater  
Frukt eller bær

### Drikke

Juice  
Mjølkk  
Vatn

### Kaffimeny

Kaffi  
Cappuccino  
Espresso  
Te

### Varmrett

I tillegg har vi ein a la carte meny, der du kan velge ein av rettane som er inkludert i prisen. Ønskjer du fleire betaler du ekstra for dette.

Om noko er uklart, spør oss gjerne!

## A la carte meny

---

2 speilegg med tørrsalta bacon frå Ole Ringdal  
(3)

Eggerøre med hengerøyka laks og rørosrømme  
(3,4)

2 blautkokte egg med avokado og brønnkarse  
(3)

Frukosttortilla med egg, Alpeost og kokt skinke  
(1,3,7,8,10)

Omelett av to egg med valg mellom røykalaks, skinke eller avokado  
(3,4,7)

Husets granola med mørk sjokolade, yoghurt, oppskåren frukt og nøtter  
(1,7,8)

Havregraut laga på H-mjølkk med rista nøtter, kanel og honning  
(1,7,8)

Husets nysteikte sveler med brunost og/eller vårt syltetøy og rømme frå Røros  
(1,3,7)

